

熊本連携中枢都市圏事業

熊本健康アプリ

もっと健康!
げんき! アップ

くまもと

グループ対抗戦!



グループ対抗戦に挑戦しよう!

目的

熊本連携中枢都市圏における働き盛り世代の健康づくりを推進するため、熊本健康アプリもっと健康!げんき!アップくまもとを活用した健康づくりイベントを実施する。

実施主体

熊本市、菊池市、宇土市、阿蘇市、美里町、玉東町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町

事業概要

対 象 / 実施市町村の事業所

実施期間 / 第1回 9月17日(金)～ 9月30日(木)まで2週間
第2回 11月17日(水)～ 11月30日(火)まで2週間

取組内容 / 5～20人のグループを作り期間中ウォーキングに取り組む。
実施市町村は参加申し込みのあったグループの平均歩数を集計し優秀チームに対し表彰する。

参加申込

申込期間 / 第1回 9月1日(水)～ 9月10日(金)まで(職場対抗戦)
第2回 11月1日(月)～11月10日(水)まで(なかよし対抗戦)

申込手続 / グループの代表者が、アプリから参加申し込み登録を行う。
なお、グループのメンバーは、スマートフォンでアプリをダウンロードし、
グループ設定を行わなければならない。
参加メンバーは9月16日(木)13時時点の登録メンバーとする。

参加特典

イベントポイントとして全員に20pt

審査基準

グループに所属しているメンバーの歩数の平均をグループの歩数とする。

表彰

実施市町村にて優秀グループを選定し、アプリ専用ホームページにて公表する。
各市町村で1位になったグループには賞品を提供し、
可能であれば写真を撮らせていただく。
また、賞金及び表彰状については、
事業所(グループ)の所在する市町村より交付・撮影する。

1位 商品券20,000円、表彰状×1グループ

2位 商品券10,000円、表彰状×2グループ

3位 商品券10,000円、表彰状×2グループ

おうえん企業賞

10位、20位、30位、40位、50位及び各市町村の1位。
賞品(おうえん企業提供)

ステップ1 グループを作ろう!



ホーム画面の①「メニュー」から、
②「グループ設定」を選択

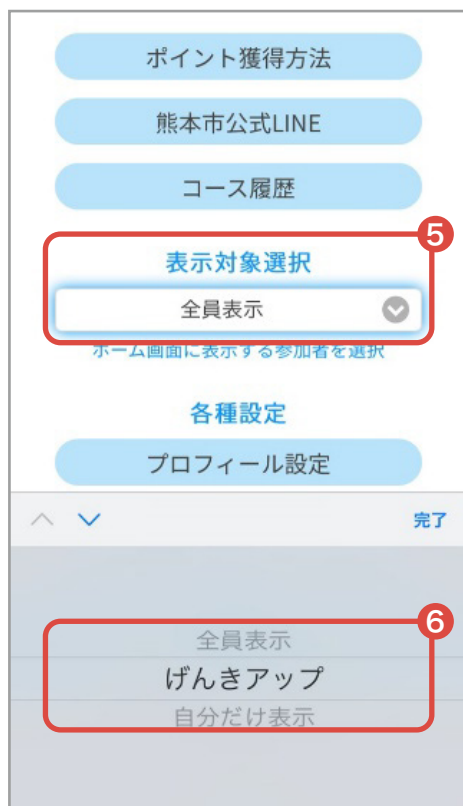


グループ名(最大10文字)と暗証番号(数字6桁)を決め、
グループの各メンバーが自身のスマートフォンから
③グループ名と暗証番号を入力し、④「登録」を選択

※グループは何人でも登録できますが、職場対抗戦の参加申込は5名～20名までです。

ステップ2

グループ表示しよう！



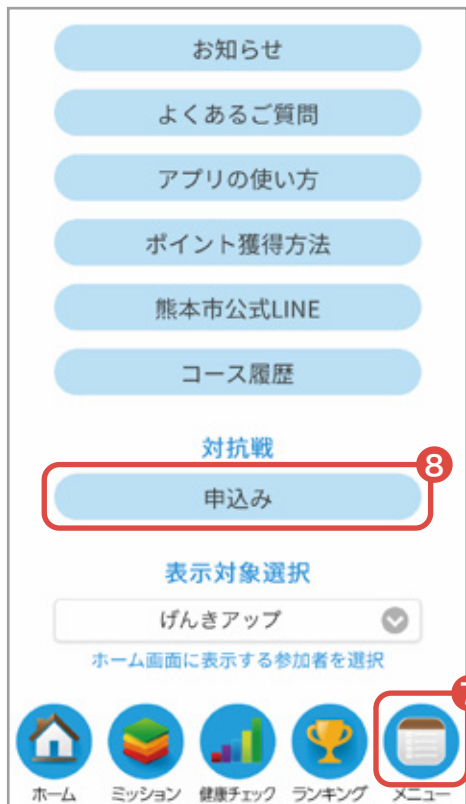
ホーム画面の「メニュー」から、**5**「表示対象選択」を変更

表示対象選択で**6**「所属するグループ名」を選択すると、メンバーが表示されます

ステップ3

対抗戦に申し込もう!

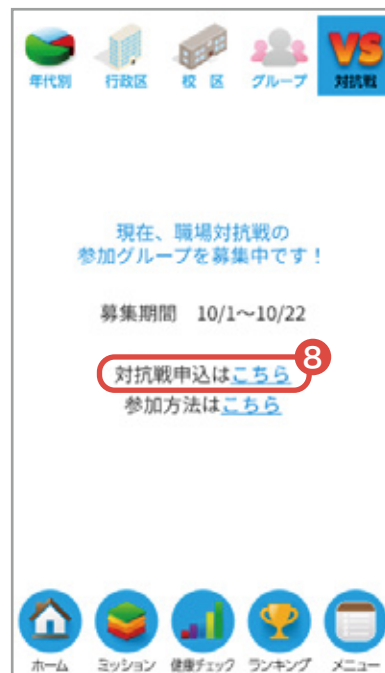
※グループから1名が
代表して手続きを行います



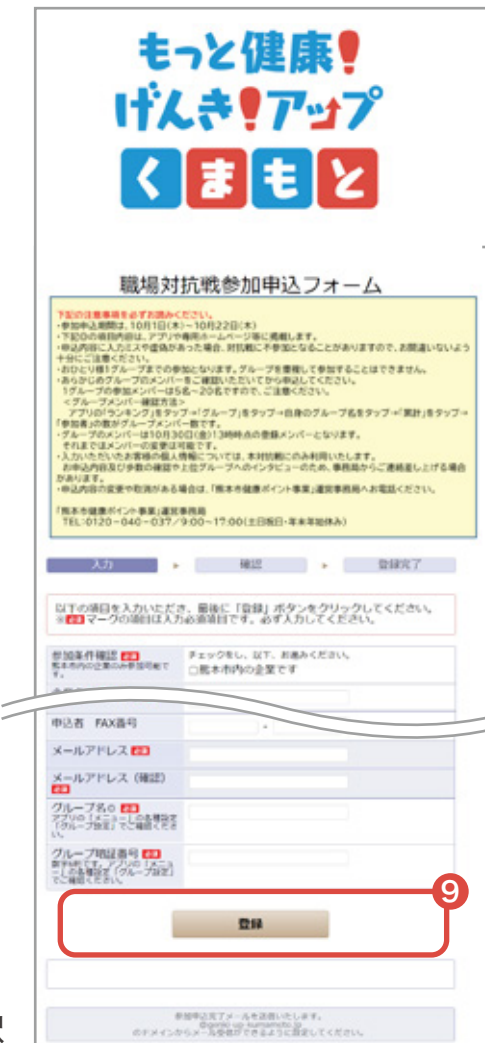
ホーム画面の⑦「メニュー」から、
対抗戦⑧「申し込み」を選択



「ランキング」からも申込可能



対抗戦申込フォームが開くので、
必要事項を入力し⑨「登録」を選択



順位の確認方法

Home screen showing today's steps (2,578) and target (8,000). The 'Ranking' icon is circled in red (1).

Ranking screen showing 'VS 対抗戦' (2) and a list of participants. The '対抗戦' icon is circled in red (2).

Ranking screen for '職場対抗戦' (3) showing average step rankings. The top entry is circled in red (3).

Member list screen showing the top 5 members and their step counts as of 12月20日 14時 時点.

順位	メンバー名	歩数
1	ひごまる	258,055 歩
2	くまモン	220,822 歩
3	にしまる	183,867 歩
4	節水ちゃん	173,108 歩
5	ひがっぴい	170,778 歩

ホーム画面の①「ランキング」から、②「対抗戦」を選択

③「所属するグループ名」を選択すると、参加メンバーの順位を確認できる

注意事項

- 申込内容に入力ミスや虚偽があった場合、対抗戦に参加できない場合がありますので、お間違いないよう十分にご注意ください。
- おひとり様1グループまでの参加となります。グループを重複して参加することはできません。
- あらかじめグループのメンバーをご確認いただいてから申込してください。
- グループのメンバーは9月16日(木)13時時点の登録メンバーとなります。それまではメンバーの変更は可能です。
- 申込み内容の変更や取消がある場合は、「熊本健康ポイント事業」運営事務局へお電話ください。
- 「熊本健康ポイント事業」運営事務局
TEL:0120-040-037/9:00~17:00(土曜・日曜日・祝日・年末年始休み)