

熊本健康アプリ
もっと健康!
げんき! アップ
くまもと
職場対抗戦!



職場対抗戦に参加しよう！

目的

実施市町村における働き盛り世代等の健康づくりを推進するため、熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」を活用した健康づくりイベントを実施する。

実施主体

熊本市、玉名市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、美里町、玉東町、大津町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町、天草市、苓北町

事業概要

対 象／実施市町村に所在する事業所

実施期間／11月17日(日)～11月30日(土)

取組内容／5～20人のグループを作り期間中ウォーキングに取り組む。

実施市町村は、入賞チームに対し表彰する。

参加申込

申込期間／11月1日(金)～11月12日(火)まで

申込手続／①5～20人のメンバーを集め、グループを作る。

②グループのメンバーは、スマートフォンでアプリ内のグループ登録を行う。

③グループの代表者が、アプリ内から参加申し込みを行う。

参加特典

参加者全員に20ptを付与します。

審査基準

グループに所属しているメンバーの歩数の平均をグループの歩数とする。

表彰

上位のチームには表彰状と副賞を贈呈します。

1位 商品券 10,000円、協賛企業賞品、表彰状

2位 商品券 10,000円、協賛企業賞品、表彰状

3位 商品券 10,000円、協賛企業賞品、表彰状

4位 商品券 5,000円、協賛企業賞品、表彰状

5位 商品券 5,000円、協賛企業賞品、表彰状

飛び賞

11位・22位・33位・44位・55位・66位・77位・88位・99位・111位…
協賛企業賞品、表彰状

※入賞グループは、アプリや専用ホームページにて公表します。

また、入賞グループの皆様の取材やアンケートをお願いする場合があります。

ステップ1 グループを作ろう！



ホーム画面の①「メニュー」を選択



②「グループ設定」を選択



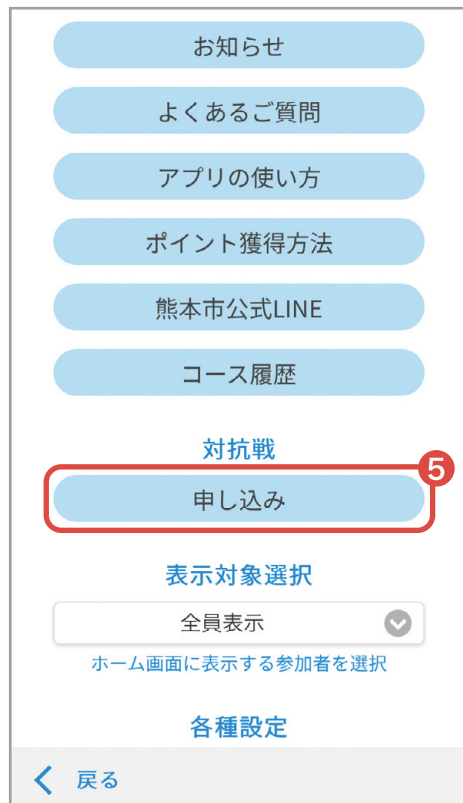
グループ名(最大10文字)と暗証番号(数字6桁)を決め、グループの各メンバーが自身のスマートフォンから③グループ名と暗証番号を入力し、④「登録」を選択

※グループは何人でも登録できますが、職場対抗戦の参加申込は5名～15名までです。

ステップ2

対抗戦に申し込もう！

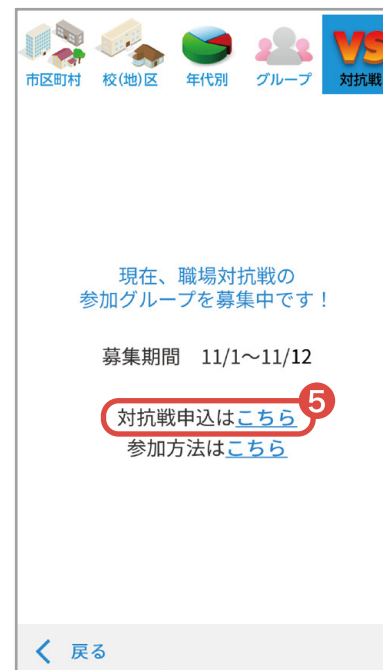
※グループから1名が
代表して手続きを行います



ホーム画面の「メニュー」から、
対抗戦⑤「申し込み」を選択



「ランキング」からも申込可能



職場対抗戦の申し込み

【申し込み方法】

- ①申し込むグループのグループ名をタップしてください。
- ②グループメンバー確認画面で参加メンバーを確認し、「申し込む」ボタンをタップしてください。

対抗戦の参加方法は [こちら](#)

①グループ選択

- グループ 1 **チームくまもと**
グループ 2 げんきアップ
グループ 3 チームひごまる

戻る

⑥申込をするグループを選択

ステップ2

対抗戦に申し込もう！

※グループから1名が
代表して手続きを行います

対抗戦申し込み

②グループメンバー確認

参加メンバーが正しければ「申し込む」ボタンをタップしてください。

[グループ名] チームくまもと
[参加人数] 5名

- 1 熊のすけ
- 2 健康太郎
- 3 はなこ
- 4 くまもとくん
- 5 ひごまるくん

申し込む ⁷

グループ情報に戻る

< 戻る

⑦グループメンバーを確認して
「申し込む」を選択

**もっと健康！
げんき！アップ**
くまもと

職場対抗戦 お申し込み

最後に「応募」ボタンをクリックしてください。
※必須マークの項目は入力必須項目です。必ず入力してください。

アプリID

美里町・玉東町
南阿蘇村・御船町・嘉島町・益城町
山都町

登録 ⁸

対抗戦申込フォームが開くので、
必要事項を入力し⑧「登録」を選択

職場対抗戦の申し込み

【申し込み方法】

①申し込むグループのグループ名をタップしてください。
②グループメンバー確認画面で参加メンバーを確認し、「申し込む」ボタンをタップしてください。

対抗戦の参加方法は[こちら](#)

①グループ選択

グループ1 **チームくまもと**
申し込み中

グループ2 げんきアップ

グループ3 チームひごまる

< 戻る

参加したグループに「申し込み中」
が表示されます。

※申し込みを取り消す場合は、申し込み画面で取り消したい
グループをタップしてください。
※取り消しができるのは申し込みを行ったメンバーだけです。

ステップ2

対抗戦に申し込もう！

※グループから1名が
代表して手続きを行います

申し込み後にメンバーを変更する場合は、一度申し込みを取り消してから、
グループにメンバーを追加後に再度申し込みを行ってください。(参加を取り消す場合も同様の手順になります)

職場対抗戦の申し込み

【申し込み方法】

- ① 申し込むグループのグループ名をタップしてください。
- ② グループメンバー確認画面で参加メンバーを確認し、「申し込む」ボタンをタップしてください。

対抗戦の参加方法は[こちら](#)

①グループ選択

グループ 1 チームくまもと
申し込み中

グループ 2 げんきアップ

グループ 3 チームひごまる

< 戻る

① 申し込みを取り消すグループを選択
※取り消しができるのは申し込みを
行ったメンバーだけです。

対抗戦申し込み

このメンバーで対抗戦に参加中です。
参加を取り消す場合は「参加取り消し」ボタンをタップしてください。

[グループ名] チームくまもと
[参加人数] 5名

- 1 熊のすけ
- 2 健康太郎
- 3 はなこ
- 4 くまもとくん
- 5 ひごまるくん

参加取り消し

グループ情報に戻る

< 戻る

② 「参加取り消し」を選択すると
申し込み取り消しとなります。

グループに
メンバーを追加して、
もう一度参加申し込みを
行ってください。

順位の確認方法



①「機能一覧」をタップ



②「ランキング」をタップ



③「対抗戦」をタップ



④自分のグループ名をタップ 参加メンバーの順位を確認



注意事項

- 申込内容に入力ミスや虚偽があった場合、対抗戦に参加できない場合がありますので、お間違いないよう十分にご注意ください。
- おひとり様1グループまでの参加となります。グループを重複して参加することはできません。
- あらかじめグループのメンバーをご確認いただいてからお申込ください。
- 参加申込を取り消す場合は、申込画面で取り消したいグループをタップして操作ください。
※取り消しは11月1日(金)～11月12日(火)の間であれば可能です。
※申込の取り消しができるのは申込を行ったメンバーだけです。
- 参加メンバーを変更する場合は、
一度お申込を取り消し、グループメンバーを変更後に再度お申込ください。
なお、11月12日(火)を過ぎるとメンバーの変更(参加申込)ができませんのでご注意ください。
※変更は11月1日(金)～11月12日(火)の間であれば可能です。
※申込の変更ができるのは申込を行ったメンバーだけです。
※虚偽による申請や不正行為が発覚した場合は、参加資格又は結果を取り消すことがあります。
- 「熊本健康ポイント事業」運営事務局
TEL:0120-040-037/9:00～17:00(土曜・日曜日・祝日・年末年始休み)