

熊本健康アプリ

もっと健康!
げんき! アップ

くまもと

なかよし対抗戦!



注意事項

- 申込内容に入力ミスや虚偽があった場合、対抗戦に参加できない場合がありますので、お間違いのないよう十分にご注意ください。
- おひとり様1グループまでの参加となります。グループを重複して参加することはできません。
- あらかじめグループのメンバーをご確認いただいてからお申込ください。
- 参加申込を取り消す場合は、申込画面で取り消したいグループをタップして操作ください。
※ 取消は1月6日(月)～1月13日(月)の間であれば可能です。
※ 申込の取消ができるのは申込を行ったメンバーだけです。
- 参加メンバーを変更する場合は、一度お申込を取り消し、グループメンバーを変更後に再度お申込ください。
なお、1月13日(月)を過ぎるとメンバーの変更(参加申込)はできませんのでご注意ください。
※ 取消は1月6日(月)～1月13日(月)の間であれば可能です。
※ 申込の取消ができるのは申込を行ったメンバーだけです。
- 対抗戦に参加された方は、実施期間中の歩数データを確定させるために、対抗戦終了日の翌日にアプリを起動してください。
- 不正行為が発覚した場合、参加資格または結果を取り消すことがあります。

なかよし対抗戦に参加しよう!

目的

実施市町村の健康づくりを推進するため、熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」を活用した健康づくりイベントを実施します。

実施市町村

熊本市、玉名市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、美里町、玉東町、大津町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町、天草市、苓北町

事業概要

実施期間 / 1月17日(金)～1月30日(木)まで

取組内容 / 3～20名のグループを作り期間中ウォーキングに取り組み、グループの平均歩数で競います。

参加申込

申込期間 / 1月6日(月)～1月13日(月)まで

申込対象 / 実施市町村に在住、通勤、通学している18歳以上の方

※参加申込を行う方は、実施市町村にお住まいの方に限ります。

申込手続 / ①3～20名のメンバーを集め、グループを作る。

②グループのメンバーは、スマートフォンでアプリ内のグループ登録を行う。

③グループの代表者が、アプリ内から参加申し込みを行う。

参加特典

参加者全員に20ptを付与します。

審査基準

グループに所属しているメンバーの平均歩数をグループの歩数とします。

表彰

上位のチームには表彰状と副賞を贈呈します。

1位 商品券 10,000円、賞品、表彰状

2位 商品券 10,000円、賞品、表彰状

3位 商品券 10,000円、賞品、表彰状

4位 商品券 5,000円、賞品、表彰状

5位 商品券 5,000円、賞品、表彰状

実施市町村の各1位 ※20チーム / 賞品、表彰状

飛び賞 飛び賞(10位・20位・30位・40位・50位・60位・
70位・80位・90位・100位・200位…) / 賞品、表彰状

※応募数に応じて入賞数変動

※重複しての受賞はできません。一つのグループが2つ以上の表彰に該当した場合は、上位の表彰を優先し、
下位の表彰は次点のグループを繰上げといたします。

※賞品をお選びいただくことはできません。

※入賞グループは、アプリや専用ホームページにて公表します。

また、入賞グループの皆様の取材やアンケートをお願いする場合があります。

ステップ1 グループを作ろう!



ホーム画面の①「メニュー」を選択



②「グループ設定」を選択



グループ名(最大10文字)と暗証番号(数字6桁)を決め、グループの各メンバーが自身のスマートフォンから③グループ名と暗証番号を入力し、④「登録」を選択

※グループは何人でも登録できますが、なかよしの参加申込は3～20名までです。

ステップ2

対抗戦に申し込もう!

※グループから1名が
代表して手続きを行います

グループから1名が代表となって1月6日(月)～1月13日(月)までの間に申し込んでください。

※参加は1グループ3～20名のグループに限られますのでご注意ください。

お申込みは・メニュー画面の「対抗戦お申込み」・グループランキング画面・対抗戦ランキング画面
いずれかの画面からお申込みいただけます。

メニュー画面

インフォメーション

- 専用ホームページ
- お知らせ
- よくあるご質問
- アプリの使い方
- ポイント獲得方法
- 熊本市公式LINE
- コース履歴
- 対抗戦**
- 申し込み

表示対象選択

戻る

グループランキング画面

市区町村 校(地)区 年代別 **グループ** VS 対抗戦

歩数 ポイント

日別 月別 累計

今日 の平均歩数ランキング

参加チーム：3チーム

※参加者2人以上のチームが対象となります
ご家族、お友達で1人～20人でグループ登録されたら
なかよし対抗戦に挑戦しよう
参加方法は[こちら](#)をご覧ください

**対抗戦申込は
こちら** 4月28日 14時 時点

1位	くまもと歩こう会	336歩
2位	チームくまもと	269歩
3位	3丁目町内会	207歩

戻る

対抗戦ランキング画面

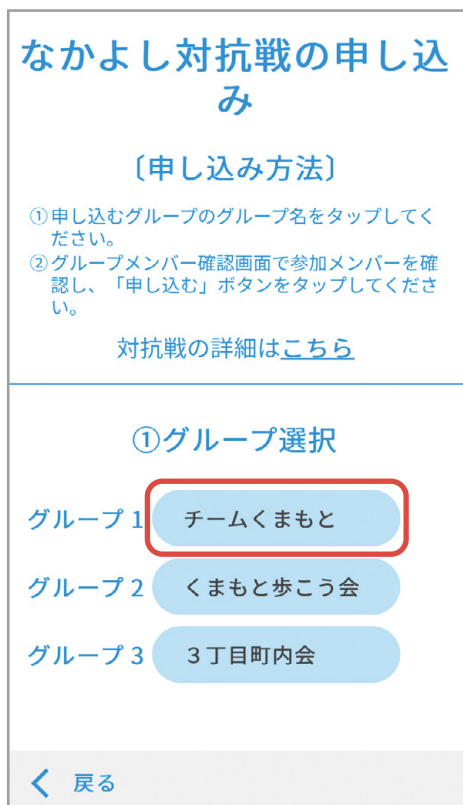
市区町村 校(地)区 年代別 **グループ** VS 対抗戦

現在、なかよし対抗戦の
参加グループを募集中です!

募集期間 4/1～4/30

対抗戦申込はこちら
参加方法は[こちら](#)

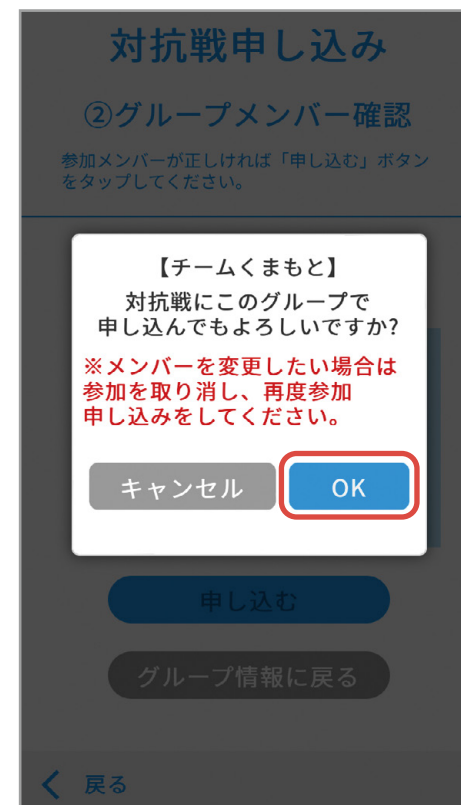
戻る



申し込み画面で
申し込むグループをタップ



メンバー確認画面でグループの
メンバーを確認し、「申し込み」をタップ

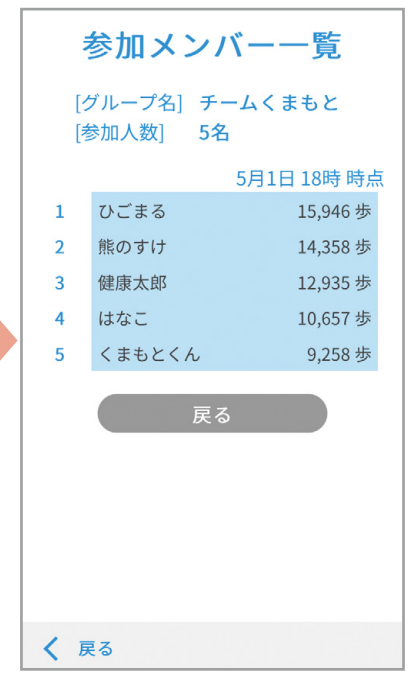


確認画面で「OK」をタップ

※申し込みを取り消す場合は、申し込み画面で取り消したいグループをタップしてください。

※取り消しができるのは申し込みを行ったメンバーだけです。

順位の確認方法



①「機能一覧」をタップ

②「ランキング」をタップ

③「対抗戦」をタップ

④自分のグループ名をタップ 参加メンバーの順位を確認